

**Gminny Program**  
**Profilaktyki i Rozwiązywania**  
**Problemów Alkoholowych**  
**w Gminie Tarczyn**  
**na 2021 rok.**

## **I. Wprowadzenie**

Zgodni z art.4 ust.1 z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2019 r. poz.2277 ze zm) do zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu. W szczególności zadania te obejmują:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 5) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.131 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;

Realizacja tych zadań prowadzona jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uchwalanego corocznie przez Radę Miejską. Zadania przewidziane do realizacji, zapisane w poniższym programie są kontynuacją działalności prowadzonej w latach ubiegłych poszerzoną o zgłoszone uwagi i potrzeby wynikłe z zaistniałej sytuacji

Przy opracowaniu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Tarczyn na 2021 r. uwzględnione zostały wskazówki wynikające z *Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2021* Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

## **II. Diagnoza problemu.**

### **1. Zadania:**

- 1) diagnozowanie skali zjawisk uzależnienia i przemocy na terenie i Gminy Tarczyn;

### **2. Cele:**

- 1) uzyskanie h informacji na temat skali zjawisk uzależnień i przemocy na terenie Gminy Tarczyn;
- 2) podniesienie skuteczności działań;
- 3) zdobycie informacji potrzebnych do zaplanowania działań na rok 2021.

### **3. Sposób realizacji:**

- 1) przeprowadzenie badań;
- 2) informacje zwrotne od działających na terenie Gminy Tarczyn instytucji i organizacji;

### **4. Czas realizacji:**

Od stycznia do grudnia 2021r.

### **III. Działalność informacyjna, wydawnicza oraz edukacyjna.**

#### **1. Zadania:**

- 1) prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, w tym udział w kampaniach edukacyjnych dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu;
- 2) działania na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców (ulotki, plakaty)
- 3) artykuły na temat uzależnień i przemocy, w tym przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy, bezpieczeństwa w sieci;
- 4) ulotki zawierające informację o problemach uzależnień, przemocy oraz możliwościach uzyskania pomocy,
- 5) plakaty promujące trzeźwość i życie bez przemocy;
- 6) plakaty promujące trzeźwość kobiet w ciąży;
- 7) materiały dydaktyczne na temat zdrowego stylu życia;
- 8) spotkania promujące trzeźwość i życie bez przemocy;
- 9) konkursy z nagrodami z profilaktyki uzależnień i przemocy przeprowadzane wśród młodzieży szkolnej

#### **2. Cele:**

- 1) pogłębienie wśród mieszkańców naszej gminy wiedzy na temat uzależnień i profilaktyki uzależnień;
- 2) pogłębienie wśród młodzieży szkolnej wiedzy na temat przemocy rówieśniczej, bezpiecznego korzystania z sieci, uzależnień od internetu;
- 3) upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, szczególnie z problemem alkoholowym;
- 4) upowszechnianie wiedzy na temat szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży;
- 5) przekazanie społeczności tarczyńskiej informacji o miejscach, w których mogą uzyskać pomoc w rozwiązywaniu swoich problemów, związanych z uzależnieniami;
- 6) promowanie idei trzeźwości i życia bez przemocy.

#### **3. Sposób realizacji:**

Ulotki, plakaty, broszury, imprezy promujące trzeźwość i życie bez przemocy, spotkania, wywiadówki profilaktyczne, konkursy z nagrodami dla dzieci i młodzieży.

#### **4. Termin realizacji:**

Od stycznia do grudnia 2021 r.

### **IV. Szkolenia środowiska.**

#### **1. Zadania:**

- 1) szkolenia w formie seminarium, warsztatów w tym również szkolenia on-leine dla przedstawicieli różnych instytucji pomocowych: pracowników ośrodka pomocy społecznej, szkoły, policji, straży miejskiej, opieki zdrowotnej, zespołu interdyscyplinarnego, punktu konsultacyjnego, punktów szkolenia kierowców.
- 2) szkolenia dla sprzedawców w zakresie znajomości ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z uwzględnieniem regulacji dotyczących sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym;

#### **2. Cele :**

- 1) podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie

profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu, w tym w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie;

- 2) podnoszenie kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie skutecznych oddziaływań profilaktycznych;
- 3) podniesienie kwalifikacji osób pracujących z członkami rodzin z problemem alkoholowym w już istniejących na gminy Tarczyn instytucjach ;
- 4) kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykowanie i szkodliwie (wczesne rozpoznanie i krótka interwencja).
- 5) Podniesienie wiedzy sprzedawców alkoholu w celu wyeliminowania nieprawidłowości w sprzedaży alkoholu osobom nieletnim i nietrzeźwym.

### **3. Termin realizacji:**

Do uzgodnienia z wybraną grupą w okresie od stycznia do grudnia 2021 roku.

### **4. Sposób realizacji:**

Warsztaty, wykłady, szkolenia, konferencje.

## **V. Punkt konsultacyjny**

### **1. Zadania:**

- 1) motywowanie zarówno osób uzależnionych jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych;
- 2) motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale niezależnych do zmiany szkodliwego wzoru picia;
- 3) udzielanie wsparcia osobom po zakończeniu leczenia odwykowego (np. rozmowy podtrzymujące, skierowanie do grupy wsparcia)
- 4) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej i wskazanie możliwości uzyskania pomocy;
- 5) gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w pomoc dla rodziny.;

### **2. Sposób realizacji:**

Rozmowy indywidualne w punkcie konsultacyjnym, współpraca z AA i Al.-anon.

### **3. Miejsce realizacji zadania:**

Lokal Punktu Konsultacyjnego w Tarczynie przy ul. Warszawskiej 44.

### **4. Termin realizacji:**

Dwugodzinne dyżury dwa razy w tygodniu w okresie od stycznia 2021 r. do grudnia 2021 r.

## **VI. Realizacja programów z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy w szkołach i przedszkolu**

### **1. Zadania:**

- 1) przeprowadzenie na terenie szkół i przedszkoli programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży;
- 2) dofinansowanie szkoleń w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla

- nauczycieli, pedagogów i psychologów;
- 3) organizowanie spotkań, narad roboczych i konferencji sprzyjających wymianie doświadczeń w zakresie pracy profilaktycznej z młodzieżą;
  - 4) realizacja programów profilaktycznych dla rodziców i aktywna współpraca z nimi w tym zakresie;
  - 5) spektakle teatralne i koncerty promujące życie w trzeźwości i bez przemocy
  - 6) konkursy profilaktyczne z nagrodami;

## **2. Cele:**

- 1) pogłębienie wiedzy na temat zagrożeń wynikających z różnych rodzajów uzależnień wśród uczniów szkół podstawowych, szkół średnich oraz rodziców i nauczycieli;
- 2) pogłębienie wiedzy na temat przemocy i strategii radzenia sobie z przemocą;
- 3) nabycie umiejętności przydatnych do budowy postawy trzeźwości i życia bez przemocy;
- 4) zbudowanie na terenie szkół strategii szybkiego reagowania na nietrzeźwość i stosowanie przemocy wśród uczniów.

## **3. Miejsce realizacji:**

W placówkach oświatowych na terenie gminy Tarczyn .

## **4. Sposób realizacji:**

Zajęcia przeprowadzane w przedszkolach, szkołach podstawowych oraz szkołach średnich, spotkania z rodzicami i nauczycielami, warsztaty dla rodziców, nauczycieli i uczniów, spektakle teatralne, konkursy profilaktyczne z nagrodami, imprezy promujące zdrowy styl życia.

## **5. Termin realizacji:**

Od stycznia do czerwca 2021 i od września do grudnia 2021 roku.

## **VII. Współpraca z AA, Al.-anon, Szkołami, Policją, Zespołem Opieki Zdrowotnej, pracownikami Ośrodka Kultury, pomocy społecznej, pedagogami szkolnymi,**

### **1. Zadania:**

- 1) zintegrowanie środowisk i instytucji wokół problemu profilaktyki uzależnień, oraz profilaktyki przemocy;
- 2) poprawienie skuteczności działania organizacji i instytucji działających na rzecz trzeźwości i życia bez przemocy.

### **2. Sposób realizacji:**

- 1) organizowanie wspólnych spotkań promujących idee wychowania w trzeźwości i życia bez przemocy;
- 2) zasięganie opinii, wymiana doświadczeń;
- 3) wspomaganie działań Policji oraz innych instytucji służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych (kampania na rzecz bezpieczeństwa na drogach, edukacja kierowców-mieszkańców Gminy Tarczyn zatrzymanych przez Policję w stanie nietrzeźwości, dofinansowanie działalności Poradni Leczenia Uzależnień w Tarczynie
- 4) współpraca z grupami samopomocowymi AA i Al.-anon, w tym pomocy w zakupie materiałów dydaktycznych.

## **VIII. Superwizja (nadzór merytoryczny)**

### **1. Zadania :**

- 1) konsultowanie pod kątem poprawności merytorycznej podejmowanych działań w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 w Gminie Tarczyn;
- 2) udzielanie wsparcia osobom i instytucjom niosącym pomoc rodzinom dysfunkcyjnych

### **2. Termin realizacji:**

styczeń - grudzień 2021 r.

### **3. Miejsce realizacji:**

Lokal Punktu Konsultacyjnego i Poradni Uzależnień w Tarczynie.

## **X. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu**

### **1. Cele:**

- 1) umożliwienie mieszkańcom Gminy Tarczyn uzyskanie specjalistycznej pomocy z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie
- 2) udzielenie wsparcia instytucjom, które pomagają mieszkańcom Gminy Tarczyn w zakresie terapii i leczenia

### **1. Zadania:**

- 1) dofinansowanie działalności Poradni Uzależnień w Tarczynie
- 2) doposażenie Poradni Uzależnień w Tarczynie
- 3) zakup materiałów edukacyjnych dla pacjentów i terapeutów w placówce;
- 4) współpraca z organizacjami pozarządowymi niosącymi pomoc w zakresie przemocy
- 5) zatrudnienie terapeuty do pracy z rodzinami przeżywającymi trudności.

### **3. Termin realizacji:**

styczeń - grudzień 2021 r.

## **XI. Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży:**

### **1. Cele:**

- 1) zagospodarowywanie dzieciom i młodzieży z Gminy Tarczyn czasu wolnego
- 2) promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia
- 3) stworzenie dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych warunków do odpoczynku;

### **1. Zadania:**

- 1) dofinansowanie obozów i kolonii letnich z programem terapeutycznym bądź profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych;
- 2) dofinansowanie rekreacji i sportu na terenie Gminy Tarczyn w ramach działań profilaktycznych;

### **3. Termin realizacji:**

styczeń - grudzień 2021 r.

## **XII. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie**

### **1. Zadania:**

- 1) prowadzenie lokalnych działań informacyjno-edukacyjnych na temat zjawiska przemocy w rodzinie, w tym przemocy wobec dzieci (czym jest przemoc, jakie są jej mechanizmy, konsekwencje a także możliwości uzyskania pomocą i listy miejsc , które tę pomoc świadczą. ;
- 2) włączanie się w ogólnopolskie akcje promujące życie bez przemocy;
- 3) zakup programów profilaktyki przemocy w rodzinie i programów rozwijających umiejętności wychowawcze i pozytywne relacje rodzinne,
- 4) prowadzenie lokalnych diagnoz na temat zjawiska przemocy w rodzinie.

### **3. Termin realizacji:**

styczeń - grudzień 2021 r.

## **XIII Zasady wynagradzania członków komisji:**

1. Wynagrodzenie dla Przewodniczącego  
Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych - 700 zł brutto miesięcznie
2. Wynagrodzenie dla członka komisji - 500 zł brutto miesięcznie

Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarcynie we współpracy z placówkami oświatowymi, pedagogami szkolnymi, funkcjonariuszami Policji, Poradnią Leczenia Uzależnień w Tarcynie. Środki na realizację programu pochodzą opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Sprawozdanie z realizacji programu zostanie przedłożone do dnia 31 marca 2022 roku.